

Strážný nahoru a dolů



I. ročník

www.bdk.orlicko.cz

10.září 2011

Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu

Pořadatel : Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 408

Kontakt : Vlastimil Mlynář, tel: 724288255, mlynar7@seznam.cz

Místo startu a cíle : u základní školy v Dolní Dobrouči

Čas startu : v 10 hodin všechny kategorie dle pravidel ČP v běhu do vrchu

Přihlášky : emailem nebo na místě od 8,00 hodin

Prezentace : na místě do 30 minut před startem kategorie

Startují : všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce

Kategorie : junioři 15 – 19 let, muži 20 – 39 let, muži 40 – 49 let, muži 50 – 59 let, muži 60 – 69 let, muži nad 70 let

juniorky 15 – 19 let, ženy 20 – 34 let, ženy 35 – 44 let, ženy 45 – 54 let, ženy nad 55 let

Startovné : 50 Kč

Popis tratě : délka 12 km

převýšení celkem 400 m

Trasa vede od startu (366 m.n.m.) po místní asfaltové cestě kolem Malovy lípy, dále po polní a lesní cestě do Kubova dolu, pokračuje stoupáním po louce Hutperkem a po lesní cestě k Havířským dírák a na vrchol Strážného (555 m.n.m.), odkud se lesem nad Horákovou kaplí sbíhá znovu do Kubova dolu a tento okruh absolvují běžci ještě jednou s cílem opět v místě startu.

Ceny : finanční a věcné v hodnotě 15.000 Kč



**Chládek
& Tintěra**
PARDUBICE

MARATON
stav

ISCAREX



VAKS
TAV



Miroslav Mlynář
Opravy, montáž, revize elektrických zařízení
561 02 Dolní Dobrouč 77

