

„ Ve stopě Líšnické patnáctky“

Propozice přespolního běhu ISCAREX CUP 2009

- Pořadatel:** Tělocvičná jednota Sokol Líšnice
- Datum:** Neděle 18. 10. 2009
- Místo:** Líšnice, sokolovna
- Přihlášky:** Písemně, telefonicky, nebo u prezentace
- Kontakt:** Božena Stejskalová, Líšnice č. p. 215, 561 84, mobil: 739 766 255,
email: zde.briza@tiscali.cz
- Prezentace:** 8:30 – 9:30 hodin (dospělí do 10:15hodin)
- Startovné:** Žactvo 20 Kč, dospělí 30 Kč
- Start:** Od 10 hodin hromadně po kategoriích
- Tratě:** Lesní a polní cesty, částečně asfaltový povrch, převýšení do 40 metrů
- Ceny:** Závodníci na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a drobnou věcnou cenu
- Různé:** Závodí se podle pravidel lyžování, všichni se účastní na vlastní nebezpečí

Ročník	Kategorie	Startovní čas	Délka tratě	Startovní čísla
2002 a méně	Předžákyně	10 : 00	400 m	
2002 a méně	Předžáci	10 : 05	400 m	
2000 - 2001	Nejmladší žákyně	10 : 15	800 m	
2000 - 2001	Nejmladší žáci	10 : 20	800 m	
1998 - 1999	Mladší žákyně	10 : 30	1 km	
1970 - 1991	Muži A	10 : 35	8 km	
1998 - 1999	Mladší žáci	10 : 40	2 km	
1996 - 1997	Starší žákyně	10 : 50	2 km	
1996 - 1997	Starší žáci	11 : 00	3 km	
1994 - 1995	Ml. dorostenky	11 : 05	3 km	
1992 - 1993	St. dorostenky	11 : 15	4 km	
1975 - 1991	Ženy A	11 : 15	4 km	
1974 a starší	Ženy B	11 : 15	4 km	
1994 - 1995	Ml. dorostenci	11 : 15	4 km	
1992 - 1993	St. dorostenci	11 : 25	6 km	
1960 - 1969	Muži B	11 : 25	6 km	
1950 - 1959	Muži C	11 : 25	6 km	
1949 a starší	Muži D	11 : 25	6 km	

Časy startů jsou uvedeny orientačně, mohou být upřesněny po ukončení prezentace.