

*TJ Dolní Lomná*



## MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

**Kozubová** je vysoká 981 metrů a zdobí ji kaple sv. Anny postavená v roce 1928. Ve věži kaple je zřízená rozhledna, která je dostupná v době každoroční poutě v červenci. Opodál kaple byla v roce 1929 postavená polským turistickým svazem „Beskid Śląski“ turistická chata. Svému účelu sloužila až do roku 1973, kdy kompletně shořela. Potkal ji tak stejný osud jako většinu chat v okolí. V 80-tých letech byla na jejím místě postavená chata nová, u které bude i cíl našich závodů.

*Dolní Lomná, neděle 1.srpna 2010*

# ROZPIS

## Pořadatel:

TJ Dolní Lomná oddíl lyžování

## Místo závodu:

Dolní Lomná – Pekárna u areálu Slezských dnů

## Datum závodu:

neděle 1. srpna 2010, 10:00 hod. – hromadný start všech kategorií.

## Kategorie:

Junioři 1991 a mladší	Juniorky 1991 a mladší
Muži do 39 let	Ženy do 35 let
Muži 40 – 49 let	Ženy 35 let – 44 let
Muži 50 – 59 let	Ženy 45 let – 54 let
Muži 60 – 69 let	Ženy 55 let a více
Muži 70 let a výše	

## Přihlášky:

V den závodu od 8:00 – 9:30 v prostorách startu.

## Úhrada:

Závodníci a doprovod se závodu účastní na náklady vysílající složky nebo vlastní náklady.

## Ceny:

První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom, medaili a finanční odměnu. Finanční ceny:

Každá kategorie: 500 – 300 – 200

Rekord tratě: 1 000

Absolutní pořadí ženy: 500 – 300 – 200

Absolutní pořadí muži: 1 000 – 700 – 500 – 300 – 200

V cíli bohatá tombola v hodnotě 15 000 Kč – každý účastník obdrží tričko!

## Startovné:

Za každého prezentovaného závodníka 50,- Kč.

## Další informace:

Tel: 558 358 456, e-mail: smarszalek@tcl-digitrade.com, Internet: <http://www.tjdolnilomna.cz>

## Časový program:

8:00 - 9:30 - prezentace, výdej startovních čísel.

10:00 - hromadný start všech kategorií.

12:00 - vyhlášení výsledků u chaty na Kozubové.

## Popis tratě

Startuje se u Pekárny v Dolní Lomné a celá trať vede po turistické značce. Začátek závodu začíná mírným stoupáním po lesní cestě. Takto se běží asi 2 km a tento úsek by měl sloužit k dokonalému rozklusání. Každý nástup v tomto úseku může se stát osudným v závěru, proto doporučujeme šetřit síly. U rekreačního střediska Polana je ostrá zatáčka vpravo na lesní pěšinu a potom začne přituhovat. Stoupání se stává strmější a zároveň začíná přechod na lesní cesty. Od sedla pod Kozubovou začíná nejstrmější stoupání. Po tomto krpálu následuje asi 500 metrů mírného stoupání, které nikdo z běžců nemiluje, ale které může rozhodnout. Na konce je asi 50 metrový úsek z kopce do cíle u chaty, jediný na celé trati.

## Technické parametry

<b>Start:</b>	Pekárna Dolní Lomná (460 metrů nad mořem)
<b>Cíl:</b>	Chata Kozubová (960 metrů nad mořem)
<b>Délka</b>	5 km
<b>Převýšení:</b>	500 metrů

## Upozornění:

- Pořadatel si vyhrazuje právo změny v časovém programu.
- Závodníci, činovníci a doprovod se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

## Funkcionáři závodu:

Předseda organizačního výboru: Ing. Stanislav Marszalek

Ředitel závodu: Ing. Jan Kawulok